

Carrera: Medicina
Tercer Ciclo: Diagnóstico, Tratamiento y Recuperación
Área: Clínica Médica
Unidad Temática 3: DEPRESIÓN

CUADERNO DEL ALUMNO

INTRODUCCIÓN

La depresión es una experiencia muy común para todos nosotros. Todos nos sentimos hartos, abatidos o tristes en algún momento de nuestras vidas. Las razones para tales sentimientos suelen parecer evidentes -una discusión, una frustración, una pérdida de algo o alguien importante- aunque no siempre es así. En ocasiones nos sentimos malhumorados, fastidiados, tristes, o "nos hemos levantado con el pie izquierdo" y realmente no sabemos porqué.

En algunas personas la depresión puede ser tan grave que domina sus vidas hasta el punto que les impide enfrentarse a las mismas en su forma habitual y les lleva, en ocasiones, a considerar que no merece la pena vivir. Esto no es "darse por vencido", y acusar a estas personas de "compadecerse de sí mismos" o de "no querer sobreponerse" no ayuda en absoluto. Cuando la depresión alcanza este grado constituye ya una enfermedad que precisa de tratamiento.

Al igual que en la depresión normal de cada día, en la depresión que ya obstaculiza la vida, las relaciones, la productividad y la capacidad de amar; unas veces existe una causa aparente y otras no. La depresión puede surgir como reacción ante una enfermedad física, ante el fallecimiento de un ser querido, como consecuencia de estar sometido a un estrés continuado o sobrecargado de trabajo, o secundaria al hecho de estar desempleado o de tener problemas económicos, de vivienda o en las relaciones con los demás, pero a diferencia de lo que ocurre en la tristeza y el desgano normal la reacción es mucho más intensa y duradera.

OBJETIVOS

- Recorrer brevemente los hitos históricos de la especialidad médica llamada Psiquiatría.
- Analizar críticamente los distintos sistemas de clasificaciones que integran la llamada "Clínica Psiquiátrica".
- Conocer a qué se le llama depresión en Clínica Psiquiátrica y cómo puede presentarse en la consulta médica el paciente deprimido.
- Reconocer las distintas acepciones que puede tomar el término depresión: como queja, como nombre del malestar, como especial estado de ánimo, como diagnóstico médico, como campo del sufrimiento.
- Reflexionar acerca de la particularidad que toma la relación con el enfermo cuando su queja se refiere a aspectos subjetivos.

- Analizar críticamente las distintas propuestas terapéuticas en los casos de depresión.

CONTENIDOS

Breve historia de la Psiquiatría.
Ubicación de la Psiquiatría en el campo de la Salud Mental.
Clasificaciones en Psiquiatría.
Nociones de semiología psiquiátrica.
La depresión en la clínica psiquiátrica.
El problema del diagnóstico psiquiátrico.
La depresión como queja, como síntoma, como síndrome, como enfermedad, como personalidad.
Duelo y Atención Primaria
La problemática de los afectos en la Clínica Médica.
Epidemiología de la depresión.
La depresión en Atención Primaria.
La subjetividad del enfermo.
Depresión en pacientes con enfermedades médicas
Planteamiento terapéutico en depresión.

SITUACIÓN PROBLEMA

Estefanía tiene 39 años
Ocupación empleada de una perfumería
Tiene obra social
Vive en casa de material, con agua potable y cloacas.
Es derivada por la ginecóloga del centro de Salud para un control clínico. La consultó previamente por amenorrea y el deseo de tener un hijo.

En el relato refiere desgano, apatía y falta de interés en cosas que habitualmente la motivaban. Solía concurrir con su madre a colaborar a un comedor comunitario del barrio, pero siente que ya no le interesa.
Se define como una persona perfeccionista, todo para ella es un ritual, levantarse peinarse, vestirse. Durante la mañana se despierta con más energía, pero por la tarde se siente más triste, y le cuesta conciliar el sueño.
En el último tiempo ha sentido la necesidad de ser madre, y ha motivado la consulta.

Antecedentes familiares:

Padre con depresión endógena en tratamiento psiquiátrico.
Madre con hipertensión arterial

Antecedentes personales:

Refiere amenorrea desde hace 5 meses, en estudio.
Tiene pareja desde hace 2 años y desea embarazo.
Perdió peso, actualmente 46 kg.
Alimentación irregular, saltea comidas, puede ayunar todo el día, y solo cena frutas.

Examen Físico

Paciente lúcida, afebril, orientado en tiempo y espacio.

PA: 100/70 mm Hg. FC: 100 latidos x minuto

Talla: 176 cm Peso: 46 Kg.

Cuello: sin ingurgitación yugular.

Aparato cardiovascular: ruidos normofonéticos, no se auscultan soplos.

Aparato Respiratorio: s/p.

Abdomen: sin visceromegalias.

Resto del examen físico s/p

ACTIVIDADES

1. Búsqueda bibliográfica
2. Consultas con Expertos
Clínica Médica
Psiquiatría
Área Ética

BIBLIOGRAFÍA

- FARRERAS ROZMAN: “*Medicina Interna*” 16ª Ed 2008 Elsevier Editores.
- CECIL: “*Textbook of Medicine*” 21st Ed. 2000 W. B. Saunders Company
- HARRISON’S: “*Principios de Medicina Interna*” 16ª Ed. Mc Graw Hill
- HURST W: “*Medicina para la práctica clínica*” 4ª Ed. Panamericana
- RODÉS – GUARDIA: “*Medicina Interna*”. Ed. Masson. Barcelona. 2004
- GOODMAN Y GILMAN: “*Las bases farmacológicas de la terapéutica*”. Ed. Panamericana.
- GRECA A, GALLO R, PARODI, CARLSON D: “*Terapéutica Clínica*”. Ed. Corpus. 2011 Rosario
- GRECA A, GALLO R, PARODI R: “*Medicina Ambulatoria*”. Ed. Corpus 2007 Rosario
- PARODI R, CHIGANER G, SOSA J, GRECA A: “*Guardia Médica*”. Ed. Corpus 2008 Rosario
- D’ALESSANDRO H: “*Urgencias en psiquiatría*”. Ed. Corpus. 2008 Rosario
- FERNANDEZ BUSSY R, GATTI C, PORTA GUARDIA C: “*Fundamentos en Dermatología Clínica*”. 1^{era} Ed 2011. Journal. Buenos Aires
- FERNANDEZ BUSSY R, PORTA GUARDIA C: “*Enfermedades de la Piel: Bases para su Atención Primaria*”. 3^{era} Ed. UNR Editora 2006 Rosario.
- “*The Washington Manual of Medical Therapeutics*” 29st. Ed. Lippincott-Raven Publishers
- ROBBINS Y COTRAN. KUMAR-Abbas-Fausto: “*Patología estructural y funcional*”. 7^{ma} Ed.
- SUÁREZ RICHARDS M: “*Introducción a la Psiquiatría*”. 3ª Ed. Polemos 2006, Buenos Aires
- KAPLAN, H. Y B. SADOCK. “*Compendio de Psiquiatría*”, Masson-Salvat, Barcelona. 1991.
- RICÓN, L et al. “*Problemas del campo de la salud mental*”, Paidós, Bs As, 1995.

- SERRANO, F: "*Depresión en enfermedades médicas*". Unidad de Psiquiatría. Hospital Virgen del Camino.
- Historia de la enfermedad mental y la psiquiatría. (Ficha)
- www.cfnavarra.es/salud/anales/textos/vol25/sup3/suple11.html - 6k -