

Carrera: Medicina

Tercer Ciclo: Diagnóstico, Tratamiento y Recuperación

Área: Clínica Médica

Unidad Temática 18: Dislipemias – Síndrome Metabólico

CUADERNO DEL ALUMNO

OBJETIVOS

- Saber reconocer las formas de presentación de las dislipemias.
- Indicar los exámenes complementarios para su diagnóstico.
- Saber indicar los tratamientos al alcance del médico de atención primaria.
- Evaluar adecuadamente los criterios de derivación al especialista.
- Reconocer el Síndrome Metabólico.
- Identificar factores de riesgo: herencia y ambiente
- Considerar la influencia del estilo de vida en la fisiopatología de la enfermedad
- Proponer cambios en el estilo de vida teniendo en cuenta la adecuación al medio social del paciente.

CONTENIDOS

Síndrome Metabólico. Definición. Criterios diagnósticos. Factores de riesgo asociados. Fisiopatología. Su vinculación con la diabetes y la resistencia a la insulina.

Dislipemias. Clasificación. Fisiopatología
Estudio metabólico. Seguimiento del paciente.

La “dieta occidental” y el sedentarismo

Cuidado nutricional de las dislipidemias. Recomendaciones prácticas del plan de alimentación

Tratamiento no farmacológico y seguimiento del paciente.

Recomendaciones y cuidados.

Importancia del cambio de hábitos de vida. Influencia del estado psicosocial y laboral con los hábitos dietéticos y la actividad física.

Tratamiento farmacológico de las dislipemias y del síndrome metabólico.

Epidemiología del síndrome metabólico y prevalencia de los factores de riesgo asociados

CONTENIDOS A RECUPERAR

Conceptos de herencia multifactorial (Crecimiento y Desarrollo).

Nutrición normal (Nutrición)

Necesidades energéticas, proteicas, grasas, hidratos de carbono, vitaminas y minerales, para adolescente, adulto joven y adulto mayor. (Nutrición)

Clasificación de los alimentos -Valor de los alimentos. Clasificación de las grasas: saturadas, monoinsaturadas, poliinsaturadas, colesterol. (Nutrición)

Metabolismo Intermedio. (Hidratos de carbono, lípidos, proteínas). (Trabajo y tiempo Libre, Nutrición))
El valor del ejercicio físico (Trabajo y tiempo libre)
Fisiopatología de la resistencia a la insulina (Injuria)
Dislipemias. Fisiopatología de las lesiones arteriales de vasos grandes y pequeños (Injuria)

SITUACIÓN PROBLEMA

Datos de filiación

Marta, de 35 años de edad
Estado civil: casada. 1 hija de 10 años de edad
Domicilio: Rosario
Obra Social: Empleados de comercio
Ocupación: cajera en un supermercado
Vivienda: casa de material con agua corriente y cloacas.
Nivel educativo: secundario completo

Motivo de consulta

Esterilidad secundaria. En examen de laboratorio se observan alteraciones que la traen a la consulta.

Enfermedad actual

Desde hace aproximadamente 2 años busca su segundo embarazo y al no lograrlo, consulta con su ginecólogo, que en exámenes de laboratorio, observa alteraciones en el colesterol y triglicéridos por lo que aconseja consulta clínica. Refiere aumento progresivo de peso desde su embarazo anterior, de alrededor de 20 Kg., con irregularidades menstruales. Durante 5 años tomó anticonceptivos orales, que luego interrumpió. Ha intentado algunos tratamientos dietéticos, pero refiere mucha "ansiedad" que la impulsa a comer. Ingiere azúcar y dulces ocasionalmente. Come muy pocas verduras o frutas. En su trabajo, bebe habitualmente un litro diario de gaseosas.

Antecedentes personales

Ex fumadora de 15 cigarrillos diarios desde los 19 años, suspendió durante su primer embarazo, a los 25 años, hasta la actualidad.
Bebe ½ litro de vino los fines de semana (1 litro entre sábado y domingo) y en las fiestas.
Colecistecomía por litiasis biliar a los 29 años.
Desde los 19 a los 25 años trabajó en empresa textil. Luego de su embarazo fue cesanteada y a los 29 años comienza a trabajar en supermercados.
No practica ninguna actividad física en forma regular fuera de sus tareas

Antecedentes familiares

Padre: vivo, hipertenso, coronario, obeso.
Madre: hipertensa, obesa.
Hija de 10 años, con discreto sobrepeso.

Esposo: dislipémico, obeso, chofer de colectivos.

Examen físico

Paciente lúcida, orientada en tiempo y espacio, mantiene atentamente la conversación y responde adecuadamente a las preguntas.

Presión arterial: 150/95 mmHg. Frecuencia cardíaca 96 latidos/minuto.

Talla: 158 cm. Peso 80 Kg. IMC 32,05 Kg/m²

Perímetro de cintura: 109 cm.

Aumento discreto del vello corporal: antebrazos, piernas, línea blanca. Cicatrices de acné facial.

Acantosis nigricans sobre región de la nuca.

Laboratorio

Datos relevantes que trae a la consulta. Hematocrito 49%. Colesterol: 230 mg/dl, Triglicéridos: 384 mg/dl, Uricemia: 8 mg/dl. HDL-colesterol: 35 mg/dl. TGO: 30 mU/ml. TGP: 28 mU/ml, γ GT: 90 mU/ml. Glicemia: 115 mg/dl.

ACTIVIDADES

1. Búsqueda Bibliográfica
2. Consulta con expertos:
 - Clínica Médica
 - Cardiología
 - Endocrinología
 - Nutrición
 - Salud mental
 - Anatomía patológica
 - Medicina y Sociedad.
 - Farmacología.
 - Medicina Preventiva (Epidemiología)

BIBLIOGRAFÍA

- FARRERAS ROZMAN: “*Medicina Interna*” 16^a Ed 2008 Elsevier Editores.
- CECIL: “*Textbook of Medicine*” 21st Ed. 2000 W. B. Saunders Company
- HARRISON’S: “*Principios de Medicina Interna*” 16^a Ed. Mc Graw Hill
- HURST W: “*Medicina para la práctica clínica*” 4^a Ed. Panamericana
- RODÉS – GUARDIA: “*Medicina Interna*”. Ed. Masson. Barcelona. 2004
- GOODMAN Y GILMAN: “*Las bases farmacológicas de la terapéutica*”. Ed. Panamericana.
- GRECA A, GALLO R, PARODI, CARLSON D: “*Terapéutica Clínica*”. Ed. Corpus. 2011 Rosario
- GRECA A, GALLO R, PARODI R: “*Medicina Ambulatoria*”. Ed. Corpus 2007 Rosario
- PARODI R, CHIGANER G, SOSA J, GRECA A: “*Guardia Médica*”. Ed. Corpus 2008 Rosario

- D´ALESSANDRO H: “*Urgencias en psiquiatría*”. Ed. Corpus. 2008 Rosario
- FERNANDEZ BUSSY R, GATTI C, PORTA GUARDIA C: “*Fundamentos en Dermatología Clínica*”. 1^{era} Ed 2011. Journal. Buenos Aires
- FERNANDEZ BUSSY R, PORTA GUARDIA C: “*Enfermedades de la Piel: Bases para su Atención Primaria*”. 3^{era} Ed. UNR Editora 2006 Rosario.
- “*The Washington Manual of Medical Therapeutics*” 29st. Ed. Lippincott-Raven Publishers
- ROBBINS Y COTRAN. KUMAR-Abbas-Fausto: “*Patología estructural y funcional*”. 7^{ma} Ed.
- SUÁREZ RICHARDS M: “*Introducción a la Psiquiatría*”. 3^a Ed. Polemos 2006, Buenos Aires
- LÓPEZ LB, SÚAREZ MM. Fundamentos de Nutrición Normal. Ed. El Ateneo
- GONZÁLEZ SARMIENTO E, PASCUAL CALLEJAI, LACLAUSTRA GIMENO M, CASASNOVAS LENGUAS JA: “*Síndrome metabólico y diabetes mellitas*”. Rev Esp Cardiol (on line) 5: 30 – 37, 2006. En:http://www.revespcardiol.org/cgi-bin/wdbcgi.exe/cardio/mrevista_cardio.fulltext?pidet=13083446