

Carrera: Medicina

Tercer Ciclo: Diagnóstico, Tratamiento y Recuperación

Área: Clínica Médica

Unidad Temática 1: EXÁMEN PERIÓDICO DE SALUD

CUADERNO DEL ALUMNO

OBJETIVOS

- Conocer en qué consiste un examen periódico de salud y qué áreas abarca.
- Valorar qué medidas son apropiadas en cuanto a diagnóstico y a consejo médico teniendo en cuenta el costo, los posibles beneficios y sus riesgos.
- Desarrollar un espíritu crítico sobre las medidas preventivas.
- Estimular el estudio en profundidad revisando la bibliografía.

CONTENIDOS

- Medicina basada en la evidencia. Puntos fuertes y débiles. Grados de evidencia y tipos de recomendación.
- Detección de:
 - Hipertensión arterial (HTA).
 - Dislipidemia.
 - Diabetes mellitus.
 - Insuficiencia renal.
 - EPOC mediante espirometría.
 - Osteoporosis.
 - Enfermedad tiroidea.
 - Enfermedades de transmisión sexual (ETS).
 - Aneurisma de aorta abdominal.
 - Tabaquismo.
 - Descondicionamiento físico.
 - Sedentarismo.
- Evaluación del riesgo cardiovascular.
- Tamizaje oncológico:
 - Cáncer de cuello uterino.
 - Cáncer de colon.
 - Cáncer de mama.
 - Cáncer de próstata.
- Inmunizaciones.
- Quimiopprofilaxis: aspirina y ácido fólico.
- Consejo médico.

CONTENIDOS A RECUPERAR

- Anatomía y fisiología de la circulación coronaria (Trabajo y tiempo libre)
- Aterosclerosis (Injuria)
- Diabetes (Injuria)
- Insuficiencia renal (Defensa)

- Grandes síndromes (Injuria y Defensa)
- Métodos de medición de la presión arterial (Laboratorio de habilidades)
- Dislipemias (Injuria)
- Neoplasias (Defensa)
- Gérmenes y fisiopatología de las enfermedades de transmisión sexual (Injuria y Defensa)
- El tabaco como noxa (Injuria)
- La influencia de las condiciones sociales y culturales en la alimentación (Nutrición)
- El valor del ejercicio físico (Trabajo y tiempo libre)
- Necesidades energéticas, proteicas, grasas, hidratos de carbono, vitaminas y minerales, para adolescente, adulto joven y adulto mayor. (Nutrición)
- Consumo de sodio en las sociedades actuales: concepto de desadaptación genético ambiental (Nutrición)
- Clasificación de los alimentos -Valor de los alimentos. Clasificación de lo grasas: saturados, monoinsaturadas, poliinsaturadas, colesterol. (Nutrición)

SITUACIÓN PROBLEMA

Datos Personales

Nombre: Rosa L. Edad: 68 años. Estado civil: casada, con tres hijos. Domicilio: vive en un departamento en el centro de la ciudad de Rosario. Ocupación: docente del primario jubilada. Actualmente ama de casa.

Motivo de Consulta

Control de salud.

Enfermedad Actual

La paciente, refiere que por insistencia de sus hijos decidió concurrir para un control de salud pero que no tiene ningún síntoma ni signo que la alarme.

Antecedentes personales

- Hipertensión desde hace 5 años medicada con losartán 50 mg/día.
- Dislipidemia diagnosticada hace 6 años por lo que toma 5 mg diarios de rosuvastatina.
- Colectectomizada hace 10 años.

Hábitos

- Tabaquismo: niega.
- Alcoholismo: niega.
- Drogas: niega.
- Actividad física: no realiza.
- Sueño: conservado.
- Catarsis conservada.
- Diuresis conservada.
- Actividad sexual: no se pregunta debido a que fue la primera consulta y concurrió acompañada con su hija. Se decidió dejarlo para la segunda consulta.

Antecedentes familiares

- Madre fallecida por cáncer de mama.

Examen Físico

- Paciente lúcida, orientada en tiempo espacio y persona. Signos vitales PA 125/70 mmHg, FC 65 lpm, FR 15 rpm T° 36,6. Peso 83 kg, Talla 1,63 m., IMC: 31,2 kg/m². Sin otras particularidades.

ACTIVIDADES

1. Búsqueda bibliográfica.
2. Reunión con expertos.
 - Clínica Médica
 - Cardiología
 - Diagnóstico por imágenes
 - Salud Mental
 - Neumonología
 - Nutrición
 - Farmacología
 - Anatomía Patológica

BIBLIOGRAFÍA

- FARRERAS ROZMAN: “*Medicina Interna*” 16^a Ed 2008 Elsevier Editores.
- CECIL: “*Textbook of Medicine*” 21st Ed. 2000 W. B. Saunders Company
- HARRISON S: “*Principios de Medicina Interna*” 16^a Ed. Mc Graw Hill
- HURST W: “*Medicina para la práctica clínica*” 4^a Ed. Panamericana
- RODÉS – GUARDIA: “*Medicina Interna*”. Ed. Masson. Barcelona. 2004
- GOODMAN Y GILMAN: “*Las bases farmacológicas de la terapéutica*”. Ed. Panamericana.
- GRECA A, GALLO R, PARODI, CARLSON D: “*Terapéutica Clínica*”. Ed. Corpus. 2011 Rosario
- GRECA A, GALLO R, PARODI R: “*Medicina Ambulatoria*”. Ed. Corpus 2007 Rosario
- PARODI R, CHIGANER G, SOSA J, GRECA A: “*Guardia Médica*”. Ed. Corpus 2008 Rosario
- D’ALESSANDRO H: “*Urgencias en psiquiatría*”. Ed. Corpus. 2008 Rosario
- FERNANDEZ BUSSY R, GATTI C, PORTA GUARDIA C: “*Fundamentos en Dermatología Clínica*”. 1^{era} Ed 2011. Journal. Buenos Aires
- FERNANDEZ BUSSY R, PORTA GUARDIA C: “*Enfermedades de la Piel: Bases para su Atención Primaria*”. 3^{era} Ed. UNR Editora 2006 Rosario.
- “*The Washington Manual of Medical Therapeutics*” 29st. Ed. Lippincott-Raven Publishers
- ROBBINS Y COTRAN. KUMAR-Abbas-Fausto: “*Patología estructural y funcional*”. 7^{ma} Ed.
- SUÁREZ RICHARDS M: “*Introducción a la Psiquiatría*”. 3^a Ed. Polemos 2006, Buenos Aires
- LÓPEZ LB, SUÁREZ MM: “*Fundamentos de Nutrición Norma*” 1. Ed. El Ateneo

- Atlas de Enfermedades del Corazón: Hipertensión: Mecanismos y Tratamiento. Braunwald y Col.
- BRAUNWALD: *“Tratado de Cardiología”*.